

PATVIRTINTA
Kauno lopšelio - darželio
„Nežiniukas“ direktoriaus
2019 m. rugpjūčio 1 d. įsakymu Nr. V-55

KAUNO LOPŠELIO-DARŽELIO „NEŽINIUKAS“ FIZINIO AKTYVUMO SKATINIMO PLANAS 2020- 2024 METAMS

Eil. Nr.	Mokyklos fizinio aktyvumo skatinimo veiklos vertinimo kriterijai	Kriterijų požymiai	Numatomos veiklos aprašymas, nuorodos į dokumentus
1. Veiklos sritis – fizinio aktyvumo skatinimo veiklos valdymo struktūra, politika ir kokybės užtikrinimas			
1.1.	Fizinio aktyvumo skatinimo sistema mokykloje	Ar numatote paskirti arba išlaikyti esamą asmenį (-is), atsakingą (-us) už fizinio aktyvumo skatinimą?	Mokykloje 2019-08-01 direktoriaus įsakymu Nr. V-55 yra sudaryta darbo grupė, atsakingą už fizinio aktyvumo skatinimą 2020-2024 metams.
1.2.	Fizinio aktyvumo skatinimo procesų ir rezultatų vertinimas	Kaip numatote ateityje vertinti fizinio aktyvumo skatinimo procesus ir rezultatus?	Fizinio aktyvumo skatinimo procesai ir rezultatai bus įvertinami ir įsivertinami kalendorinių metų pabaigoje, pagal šiuos kriterijus: • Ar vaikams yra sudarytos palankios sąlygos būti fiziškai aktyviems; • Ar fizinio aktyvumo skatinimo veiklos įtraukiamos į ugdymo(si) planus; • Ar mokytojai tobulina profesines kompetencijas ir gilina žinias fizinio aktyvumo skatinimo klausimais; • Vaikų, lankančių sporto užsiėmimus (futboliukas, krepšinis, šokiai) skaičius • Ar mokyklos aplinka saugi ir fizinį aktyvumą skatinanti, aprūpinta tinkami inventoriu; • Ar mokyklos bendruomenės bendradarbiauja planuojant, organizuojant ir įgyvendinant fizinio aktyvumo skatinimo veiklas. Vadovaujantis gautais rezultatais bus planuojamos ir koreguojamos fizinio aktyvumo skatinimo veiklos, organizuojamos mokyklos bendrųjų ir specialiųjų grupių fizinio aktyvumo skatinančios veiklos-užsiėmimai ir renginiai. 2020 m. bus sudaryta darbo grupė, kuri parengs fizinio aktyvumo skatinimo procesų ir rezultatų vertinimo ir įsivertinimo tvarkos aprašą, kuris bus taikomas praktikoje.

2. Veiklos sritis – fizinį aktyvumą skatinanti veikla			
2.1.	Vertybinių nuostatų, komunikacinių ir technologinių įgūdžių formavimas, mokymas kelti individualius tikslus ir jų siekti fizinio aktyvumo priemonėmis	Kaip numatote fizinio aktyvumo priemonėmis ugdyti mokinių bendradarbiavimo, komandinio darbo įgūdžius, kilnaus elgesio ir kitas sporto vertybes?	Estafečių, komandinių žaidimų ir varžybų metu vaikai bus mokomi laikytis taisyklių ir normų egzistuojančių sporte. Sportinė veikla leis vaikams ugdyti(s) tokias vertybes kaip draugystė, pagarba, kilnus elgesys ir šias vertybes perkelti į kasdieninio gyvenimo situacijas.
		Ar numatote supažindinti mokinius ir juos mokyti fizinio ugdymo programose nustatytų ir kitų naujų, netradicinių sporto šakų ir (arba) fizinio aktyvumo veiklų ateityje? Pagal galimybes prašome išvardyti preliminariai planuojamas veiklas.	Planuojama organizuoti „Zumba“ šokių vaikams, teniso užsiėmimus, orientacinio sporto varžybas.
		Kaip numatote naudotis informacinėmis technologijomis (mobiliosiomis aplikacijomis, išmaniosiomis programomis, virtualiais žaidimais ir kt.) skatindami mokinių fizinį aktyvumą pamokų, pertraukų, neformaliojo švietimo metu?	Lopšelyje-darželyje yra įrengtas kabinetas - išmanioji erdvė. Grupių užsiėmimų tvarkaraščiuose yra numatyta 1 valanda per savaitę vaikų veikloms šiame kabinate, kurioje vaikai naudojami ir ateityje naudosis informacinėmis technologijomis (interaktyvios edukacinės grindys, išmaniosios programos ir kt.).
		Ar numatote vykdyti mokinių fizinio pajėgumo nustatymą naudojant standartizuotus nacionalinius arba tarptautinius fizinio pajėgumo testus (mažiausiai kartą per metus)?	Kartą per metus atliekamas ir ateityje bus atliekamas 3-6 metų amžiaus vaikų fizinio pajėgumo nustatymo testas, naudojant Eurofito fizinio pajėgumo testą.
		Kaip pagal gautus fizinio pajėgumo nustatymo rezultatus numatote stebėti mokinių fizinio pajėgumo kaitą, teikti individualizuotas konsultacijas, nustatyti individualius tikslus, vertinti asmeninius fizinio pajėgumo gerinimo pasiekimus?	Atlikus Eurofito fizinio pajėgumo testą su gautais rezultatais individualiai supažindinami tėvai (globėjai) ir grupių pedagogai. Bendras grupės fizinis pajėgumas ir individualūs vaikų pasiekimai aptariami su ugdančiais pedagogais, kartu nustatant bendrus visai grupei fizinio pajėgumo lavinimo tikslus, bei atkreipiant dėmesį į individualius kiekvieno vaiko rezultatus ir individualius tikslus. Tėvai (globėjai)

			supažindinami su testo rezultatais ir numatytais individualiais tikslais, siekiant fizinio pajėgumo lavinimo tęstinumo namuose.
2.2.	Fiziškai aktyvios veiklos raiškos būdai	Ar bus vykdomos 3 ir daugiau fizinio ugdymo pamokos, įskaitant šokių pamokas, per savaitę (<i>mokykloje, vykdančioje bendrojo ugdymo programas</i>)? Ar bus organizuojama 2 valandų trukmės fizinio aktyvumo veikla (<i>mokykloje, vykdančioje ikimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo programas</i>)? Ar bus vykdomos 3 ir daugiau fizinio ugdymo pamokos per savaitę (<i>mokykloje, vykdančioje pirminį profesinį mokymą mokykline profesinio mokymo organizavimo forma</i>)? Ar bus sudaryta galimybė pasirinkti dalyką, skirtą studijuojančių asmenų aktyviai fizinei veiklai, pirmosios pakopos ir vientisųjų studijų programose (<i>aukštosiose mokyklose</i>)? (Pasirenkamas vienas variantas)	Lopšelyje-darželyje bus organizuojamos ne trumpesnės nei 2 valandų trukmės fizinio aktyvumo veiklos per savaitę: • Grupinės mankštos, prieš užsiėmimus, bus organizuojamos lopšelio-darželio muzikos salėje (30 min.), užsiėmimus ves muzikos ir ikimokyklinio ugdymo mokytojai. • Kūno kultūros užsiėmimai (30 min.), užsiėmimus ves ikimokyklinio ugdymo mokytojai. • Visiems pageidaujantiems 3-6 m. bendrojo ugdymo grupių vaikams organizuojami sporto būreliai „Futboliukas“ ir „Krepšinis“. Vieno būrelio trukmė 30 min. Veiklą organizuos lopšelio-darželio neformaliojo švietimo mokytojai (kūno kultūra). • Integruoti muzikos ir kūno kultūros užsiėmimai (emocinio imitavimo). Veiklą organizuos lopšelio-darželio muzikos pedagogas, trukmė 30 min. • Kasdien 2 kartus šviesiu paros metu vaikai išvedami į lauką, vadovaujantis HN 75:2016. Lauke organizuojama kasdien aktyvi fizinė veikla, atsižvelgiant į vaikų amžių ir sveikatos būklę. • Šokių pamokos bus organizuojamos 2 kartus per savaitę (30 min.). Užsiėmimus organizuos šokių mokytoja.
		Kokias pasyvaus sėdėjimo pamokų metu trumpinimo priemones numatote taikyti?	Lopšelio-darželio grupių veiklos organizuojamos, atsižvelgiant į vaikų amžių, poreikius ir galimybes. Užsiėmimų metu įprastinis vaikų sėdėjimas yra ir bus pakeičiamas aktyviomis veiklomis ant kilimo, trumpomis motorikos lavinimo pertraukėlėmis, aktyviais žaidimais.
		Kokią fiziškai aktyvią veiklą numatote organizuoti pertraukų metu?	Lopšelyje-darželyje nėra pertraukų. Vaiko dienos režimas (grupės vaikų dienele) atitiks vaiko fiziologinius poreikius, jo amžiaus ypatumus, sveikatos būklę.
		Kokią fiziškai aktyvią veiklą numatote organizuoti prieš pamokas?	Bus organizuojamos grupinės mankštos ir šokai vaikams „Zumba“ prieš užsiėmimus lopšelio-darželio muzikos salėje (30 min.), užsiėmimus ves muzikos ir ikimokyklinio ugdymo mokytojai.

		Kokią dalį lėšų nuo visų mokyklos lėšomis finansuojamų būrelių numatote skirti sporto / fizinio aktyvumo būreliams finansuoti?	Lopšelio-darželio pedagoginis personalas yra ir bus etatinis. Ikimokyklinio ugdymo auklėtojų, priešmokyklinio ugdymo pedagogų, muzikos pedagogo (1 et.), neformaliojo švietimo mokytojo (kūno kultūra, 1,25 et.) pareigybės aprašymuose yra numatyta organizuoti fiziškai aktyvią veiklą su vaikais. Todėl, savo darbo laiku ir dirbdami su vaikais grupėje ar individualiai, organizuos sporto/fizinio aktyvumo būrelius.
		Kaip numatote mokiniams sudaryti galimybes išmokti plaukti?	Neturime galimybes vaikams sudaryti sąlygas išmokti plaukti. Tačiau pageidaujantiems tėvams (globėjams) bus sudaromos sąlygos savo vaikus vesti į baseiną, t. y., vaikus atvesti vėliau arba pasiimti anksčiau iš lopšelio-darželio. Be to, tėvai galės atsisakyti vieno ar kelių maitinimų (pusryčių, vakarienės ir kt.) ir nemokėti už šias paslaugas.
		Kaip ir kokius fizinių aktyvumą skatinančius renginius numatote vykdyti ateityje?	Fizinio aktyvumo renginiai bus organizuojami mokykloje, dalyvausime renginiuose už mokyklos ribų esančiose teritorijose (Kauno „Varpo“ gimnazijos aikštynas, Ažuolyno parkas ir kt.), dalyvausime Kauno miesto ir kitų įstaigų organizuojamuose sporto projektuose, renginiuose, varžybose. Kiekvienais metais bus organizuojama ir numatyta ne mažiau kaip 10 fizinių aktyvumą skatinančių renginių. Tai: 1. Akcija „Apibėk mokyklą“ 2. Rudens sporto šventė 3. Žiemos sporto rytmetis 4. Bendruomenės talka „Aš turiu dvi rankes ir darbelių nebijau“ 5. Sveikatos labui, judėk. Judėjimo diena. 6. Šeimos sporto šventės. 7. Renginiai skirti vandens dienai paminėti. 8. Grupių fizinių aktyvumą skatinantys projektai. 9. Edukacinės išvykos į mišką, zoologijos sodą, miesto parkus. 10. Dalyvavimas kitų įstaigų organizuojamuose sporto projektuose, renginiuose, varžybose pagal Respublikinį sveikatos projektą „Sveikatiada“, specialiosios olimpiados renginiai ir kt.

3. Veiklos sritis – fizinė aplinka			
3.1.	Mokyklos aplinkos pritaikymas pagal mokyklos bendruomenės fizinio aktyvumo poreikius	Kaip numatote tęsti mokyklos fizinės aplinkos pritaikymo mokyklos bendruomenės fizinio aktyvumo poreikiams darbus ir (arba) išlaikyti esamą infrastruktūrą?	Lopšelio-darželio pastato vidaus ir lauko teritorijos aplinka yra sutvarkyta ir tenkina bendruomenės fizinio aktyvumo poreikius. Vidaus ir lauko aplinka nuolat atnaujinama, vadovaujantis įstaigos įsivertinimo rezultatais ir bendruomenės pageidavimais. Lopšelyje-darželyje yra atliktas pastato patalpų modernizavimas, remontai. Įkurtos papildomos erdvės-kabinetai vaikams: • Sporto salė, vyksta individualūs ir grupiniai kūno kultūros užsiėmimai. • Muzikos salė, kurioje organizuojami grupiniai sportiniai būreliai vaikams (Futboliukas, Krepšinis), šokių būreliai ir kita fizinė veikla vaikams. • Kabinetas - išmanioji erdvė. Pedagogai veiklose naudoja kompiuterines programas, išmaniąsias grindis ir kt., kurios plečia ugdymo ir fizinio aktyvumo organizavimo galimybes vaikams. • Bendrųjų koridorių grindyse įrengtos zonos vaikų šokinėjimui, šuoliavimui ir kitiems fiziniams judesiams atlikti. Lauko teritorijoje yra statoma nauja daugiafunkcinė sporto aikštelė su tvora, pritaikyta neįgaliams vaikams. Matmenys: 10X15 m. Sporto aikštelėje vaikai galės žaisti futbolą, krepšinį ir kitus judriuosius žaidimus. Be to, teritorijoje stovi įrengimai skirti vaikų fiziniam judėjimui, motorikos lavinimui (kliūčių ruošai, buomai, balansiniai suoleliai ir kt.) bei įrengtas platus kalnelis vaikams, skirtas vaikų fiziniam aktyvumui puoselėti. Vienas iš lopšelio-darželio strateginių tikslų yra atnaujinti lopšelio-darželio vidaus ir lauko fizines aplinkas. Kiekvienais metais, planuojame įsigyti sporto ir kitokių priemonių skatinančių vaikų fizinį aktyvumą. 2020-2023 metais lauko teritorijoje planuojame įrengti vaikų sporto zoną, pertvarkius sporto taką ir papildžius jį naujais sporto įrengimais ir priemonėmis, įsigyti vaikų fizinį aktyvumą skatinančių metodinių priemonių. Aktyviam vaikų judėjimui lauke Kauno miesto

			savivaldybės lėšomis 2020-2021 planuojame įrengti naujus vaikščiavimo takus su zonomis vaikų šokinėjimui, šuoliavimui. Be to, - reikalinga įsigyti skirtingų spalvų liemenės visų grupių vaikams (10 komplektų), siekiant teritorijoje atpažinti atskiros grupės vaikus.
		Ar numatote mokyklos teritorijoje įrengti vietas dviračiams, paspirtukams, riedlentėms ir kt. aktyvaus keliavimo priemonėms laikyti ir (arba) išlaikyti esamą įrangą, kaip to bus siekiama?	Mokyklos teritorijoje nėra įrengtos vietos dviračiams, paspirtukams ir kt. aktyvaus keliavimo priemonėms laikyti. 2020-2021 metais įrengus naujus vaikščiavimo takus su zonomis vaikų šokinėjimui, šuoliavimui įrengsime vietas dviračiams, paspirtukams bei rogutėms laikyti.
3.2.	Mokinių fizinio aktyvumo skatinimas už mokyklos ribų	Ar numatote sudaryti naujas arba tęsti esamas sutartis su sporto infrastruktūros valdytojais dėl galimybės naudotis jų bazėmis, trenerių paslaugomis, dalyvauti sporto klubų veiklose ir kt.?	Lopšelis-darželis yra sudaręs sutartis su Kauno ir Lietuvos specialiosios olimpiados klubais, aktyviai dalyvauja Respublikinės ikimokyklinio ugdymo kūno kultūros pedagogų asociacijos bei Kauno miesto ikimokyklinių ugdymo įstaigų organizuojamuose sporto renginiuose. Mokykla ateityje planuoja bendradarbiauti su minėtomis organizacijomis ir ieškoti naujų partnerių, siekiant užtikrinti mokyklos bendruomenės fizinio aktyvumo poreikius. Mūsų mokykla ribojasi su Kauno miesto „Varpo“ gimnazija, kurioje yra įrengti šiuolaikiniai sporto aikštynai (futbolo, krepšinio) ir treniruokliai. Šiomis aikštelėmis ir treniruokliais, pagal poreikį sporto veikloms ir renginiams, naudosis mūsų mokykla.
4. Veiklos sritis – žmogiškieji ir materialiniai ištekliai			
4.1.	Mokytojų ir kitų ugdymo procese dalyvaujančių asmenų profesinių kompetencijų tobulinimas fizinio aktyvumo skatinimo klausimais	Kaip numatote organizuoti mokytojų ir kitų ugdymo procese dalyvaujančių asmenų profesinių kompetencijų tobulinimą fizinio aktyvumo skatinimo klausimais?	Kompetencijų tobulinimas fizinio aktyvumo skatinimo klausimais bus įtrauktas į 2020-2024 metų kasmetinius lopšelio-darželio darbuotojų kompetencijos ir kvalifikacijos tobulinimo prioritetus. Darbuotojų kompetencijų tobulinimui fizinio aktyvumo skatinimo klausimais bus naudojamos Kvalifikacijos kėlimui skirtos mokymo ir Kauno miesto savivaldybės biudžeto lėšos.
4.2.	Bendradarbiavimas su partneriais	Kaip numatote kviešti gyvenamosios vietovės bendruomenės narius bei socialinius partnerius skatinti mokinių fizinį aktyvumą ir dalyvauti fizinio aktyvumo veiklose?	Siekiant įtraukti gyvenamosios vietovės bendruomenės narius bei socialinius partnerius į fizinio aktyvumo skatinimo veiklas, numatoma vykdyti veiklas kartu su Kauno pradinės mokyklos „Varpelis“ ir Kauno „Varpo“ gimnazijos, Kauno „Jezuitų“ gimnazijos ugdytiniais.

			Fizinio aktyvumo skatinimo mokykloje veiklas numatoma įtraukti į lopšelyje-darželyje vykdomą edukacinį projektą „Tėvų valandos“.
4.3.	Aprūpinimas materialiaisiais ištekliais	Kaip ir kokį fiziniam aktyvumui reikalingą inventorių, metodinę medžiagą, mokymo priemones numatote įsigyti?	Vienas iš lopšelio-darželio strateginių tikslų yra atnaujinti lopšelio-darželio vidaus ir lauko fizines aplinkas. Vidaus ir lauko aplinka fiziniam aktyvumui yra atnaujinama ir bus atnaujinama vadovaujantis įstaigos įsivertinimo rezultatais ir bendruomenės pageidavimais. Kiekvienais metais, planuojame įsigyti sporto ir kitokių priemonių, metodinės medžiagos skatinančių vaikų fizinį aktyvumą. Lauko teritorijoje yra statoma nauja daugiafunkcinė sporto aikštelė su tvora, pritaikyta neįgaliems vaikams (bus pastatyta 2019 m. pabaigoje). Matmenys: 10X15 m. Sporto aikštelėje vaikai galės žaisti futbolą, krepšinį ir kitus judriuosius žaidimus. Be to, teritorijoje stovi įrengimai skirti vaikų fiziniam judėjimui, motorikos lavinimui (kliūčių ruošai, buomai, balansiniai suoleliai ir kt.) bei įrengtas platus kalnelis vaikams, skirtas vaikų fiziniam aktyvumui puoselėti. 2020-2023 metais lauko teritorijoje planuojame įrengti vaikų sporto zoną, pertvarkius sporto taką ir papildžius jį naujais sporto įrengimais ir priemonėmis, įsigyti vaikų fizinį aktyvumą skatinančių metodinių priemonių. Aktyviam vaikų judėjimui lauke Kauno miesto savivaldybės lėšomis 2020-2021 planuojame įrengti naujus vaikščiavimo takus su zonomis vaikų šokinėjimui, šuoliavimui. Įrengus naujus vaikščiavimo takus su zonomis vaikų šokinėjimui, šuoliavimui įrengsime vietas dviračiams, paspirtukams bei rogutėms laikyti. Be to, reikalinga įsigyti skirtingų spalvų liemenės visų grupių vaikams (10 komplektų), siekiant teritorijoje atpažinti atskiros grupės vaikus.
5. Veiklos sritis – fizinio aktyvumo veiklos sklaida			
5.1.	Fizinio aktyvumo veiklos patirties sklaidos vykdymas ir jo plėtra	Kaip numatote skleisti fizinio aktyvumo patirtį?	Informacijos apie fizinio aktyvumo veiklas ir jų rezultatus sklaida bus atliekama lopšelyje-darželyje ir už įstaigos ribų: • Lopšelio-darželio bendruose ir grupių informaciniuose stenduose.

		• Fizinio aktyvumo skatinimo veiklos, priemonės, renginiai ir kita veikla bus įtraukta ir skelbiama mokyklos kiekvieno mėnesio veiklos planuose (einamo mėnesio planas skelbiamas skelbimų lentoje, internetinėje svetainėje www.neziniukas.kaunas.lm.lt). • Apie veiklas ir renginius tėvai (globėjai) bus informuojami internetinėje sistemoje „Mūsų darželis“ • Fizinio aktyvumo skatinimo patirtimi bus dalinamasi su kitomis švietimo įstaigomis miesto, rajono ir respublikiniu lygmeniu (dalyvavimas seminaruose, konferencijose, stendinių pranešimų pristatymas ir kt.). Parengta informacinė medžiaga bei vykdoma sklaida apie sėkmingiausiai įgyvendintas veiklas miesto, respublikos lygmeniu. Fizinio aktyvumo mokykloje planas, įgyvendintų veiklų foto ir kita medžiaga, programos vertinimo ir kiti dokumentai bus saugomi aplanke „Projektinės veiklos dokumentai“, pagal Dokumentacijos planą.
--	--	---