Valgiaraštis

TVIRTINU:
Direktorė
Edita Gaižauskienė
2026-01-09

Pirmadienis	Antradienis	Trečiadienis	Ketvirtadienis	Penktadienis
2026-01-12	**2026-01-13**	**2026-01-14**	**2026-01-15**	**2026-01-16**
PUSRYČIAI	**PUSRYČIAI**	**PUSRYČIAI**	**PUSRYČIAI**	**PUSRYČIAI**
Kukurūzų košė su sviestu ir uogomis (tausojantis). L-120, D-180 (A7) Bandelė. L/D -50g (A1) Apelsinų sultys. L-140ml, D-190ml	Varškės suflė (tausojantis). L-108, D-130 (A1,A3,A7) Nesaldinta kmynų arbata. L-150, D-200 Vynuogės. L-100, D-120	Virti kiaušiniai (tausojantis). L-82g, D-110g (A3) Viso grūdo ruginė duona su sviestu. L-25/5g, D-30/6g (A1,A7) Švieži agurkai. L-30g, D-40g Nesaldinta arbatžolių arbata. L/D -150 Obuolys. L-90, D-150	Ryžių košė su aliejumi ir uogomis (augalinis, tausojantis). L -150, D -180 Keptas sumuštinis su varške ir obuoliais (tausojantis). L/D -50 (A1,A7) Apelsinas. L-120, D-150 Nesaldinta vaistažolių arbata. L/D -150	Pieniška manų kruopų košė su sviestu, praturtinta sėlenomis (tausojantis). L-130, D-160 (A1,A7) Vaisių juostelės. L/D -50 Nesaldinta vaistažolių arbata. L/D -150
PIETŪS	**PIETŪS**	**PIETŪS**	**PIETŪS**	**PIETŪS**
Žalųjų žirnelių sriuba su daržovėmis (augalinė, tausojanti). L -100, D -150 Kukurūzų traputis. L/D -16 Kalakutienos maltinukai su varške ir špinatais (tausojantis). L-90, D-110 (A3,A7) Virti makaronai (tausojantis). L -60, D -70 (A1) Virtų burokėlių salotos su obuoliais (tausojantis). L-70, L-80 Švieži agurkai. L/D-20 Vanduo. L/D -150	Trinta žiedinių kopūstų sriuba (augalinė, tausojanti). L -100, D -150 Viso grūdo batono skrebutis. L-15g, D-20g (A1) Vištienos pirštelіai (tausojantis). L -80, D -100 (A1,A3,A7) Bulvių košė su sviestu (tausojantis). L -70, D -80 (A7) Šviežių kopūstų salotos su agurkais, kukurūzais, krapais ir alyvių aliejumi. L -60, D -70 Šviežios daržovės. L /D -30 Vanduo. L/D -150	Perlinių kruopų sriuba (augalinė, tausojanti). L -100, D -150 (A1) Viso grūdo ruginė duona. L/D -20 (A1) Jautienos kumpinės plovas (tausojantis). L-150, D-200 Agurkai marinuoti. L -40, D -50 Šviežios daržovės. L -40, D -50 Vanduo. L/D- 150	Burokėlių sriuba su bulvėmis (tausojanti). L-100, D -150 Grietinė. L/D -5 (A7) Viso grūdo ruginė duona. L/D-20 (A1) Kepti orkaitėje kalakutienos kumpeliai (tausojantis). L -80, D -100 Bulvių košė (tausojantis). L -70, D -80 (A7) Šviežių daržovių salotos su alyvuogių aliejumi. L-80, D-90 Vanduo. L/D -150	Pupelių sriuba su bulvėmis, morkomis ir cukinija (augalinė, tausojanti). L-100, D-150 Viso grūdo ruginė duona. L-15, D-20 (A1) Keptas su garais lašišos kepsnelis (tausojantis). L -70, D -80 (A4) Birūs grikiai su tyru alyvuogių aliejumi (tausojantis). L -50, D -60 Virtų burokėlių salotos su svogūnais ir aliejumi (tausojantis). L-60, L-60 Švieži agurkai. L/D -20 Vanduo. L/D -150
VAKARIENĖ	**VAKARIENĖ**	**VAKARIENĖ**	**VAKARIENĖ**	**VAKARIENĖ**
Orkaitėje kepti virtų bulvių blynai su vištienos kumpelių mėsa (tausojantis). L -140, D -180 (A3,A7) Kefyras. L-150, D -180 (A7)	Jogurtinis omletas (tausojantis). L -90, D -110 (A3,A7) Viso grūdo batonas su sviestu. L -20/5, D -30/5 (A1,A7) Švieži agurkai. L/D -30 Nesaldinta arbatžolių arbata. L/D -150 Ananasas. L/D -100	Kukurūzų miltų blynai su obuoliais. L-125, D-150 (A1,A3,A7) Trintos uogos. L-20g, D-25g Geriamas jogurtas. L-110, D-120 (A7)	Varškės kukuliai (tausojantis). L -140, D -180 (A1,A3,A7) Natūralus jogurtas. L-20, D-30 (A7) Vaisių tyrė. L/D -95 Nesaldinta kmynų arbata. L-150, D-200	Trinta varškė su jogurtu. L-130g, D-160g (A7) Trintos uogos. L-20g, D-25g Ryžių trapučiai. L-10g, D-20g Bananas. L-70g, D-80g Nesaldinta vaistažolių arbata. L/D -150

ALERGENŲ SĄRAŠAS 1. Glitimo turintys javai (t. y. kviečiai, rugiai, miežiai, avižos, spelta, kamutas arba jų sukryžmintos atmainos) ir jų produktai. 2. Vėžiagyviai ir jų produktai. 3. Kiaušiniai ir jų produktai. 4. Žuvys ir jų produktai. 5. Žemės riešutai ir jų produktai. 6. Sojų pupelės ir jų produktai. 7. Pienas ir jo produktai(įskaitant laktozę). 8. Riešutai, t. y. migdolai, lazdyno riešutai, graikiniai riešutai, anakardžiai, pekaninės karijos, brazilinės bertoletijos, pistacijos, makadamijos ar Kvinslendo riešutai ir jų produktai. 9. Salierai ir jų produktai. 10. Garstyčios ir jų produktai. 11. Sezamo sėklos ir jų produktai. 12. Sieros dioksidas ir sulfitai, kurių koncentracija didesnė kaip 10 mg/kg arba 10 mg/l, visame SO2 skaičiuojami paruoštiems vartoti produktams, atgamintiems pagal gamintojų nurodymus. • Maisto saugos ir sudėties klausimais: maitinimo organizavimo specialistė Rūta tel.nr.+370 686 93126, el. paštas: ruta.zilinskiene@kaunovsb.lt • Valstybiniai maisto ir veterinarijos tarnybai: nemokama telefono linija 8 800 404 03 (visą parą) * Per savaitę bus dalinami lietuviški obuoliai ir/arba obuolių sultys bei pienas ir jo produktai (finansuojami pagal „VšĮ Kaimo verslo ir rinkų plėtros agentūros" programą)