



Valgiaraštis  
2026 m. Rugpjūtis 28 d. - Spalis 2 d.

| Pirmadienis<br>2026-09-28                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | Antradienis<br>2026-09-29                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Trečiadienis<br>2026-09-30                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Ketvirtadienis<br>2026-10-01                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | Penktadienis<br>2026-10-02                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Pusryčiai                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| <ul style="list-style-type: none"><li>• Kukurūzų košė su sviestu ir uogomis (tausojančiai). L-120, D-180 (A7)</li><li>• Bandelė su jodu. L/D -50g (A1,A7)</li><li>• Apelsinų sultys. L-140ml, D-190ml</li></ul>                                                                                                                                                                                                                                                  | <ul style="list-style-type: none"><li>• Varškės sūfilė (tausojančiai). L-108, D-130 (A1,A3,A7)</li><li>• Nesaldinta kmyčių arbata. L-150, D-200</li><li>• Vynuogės. L-100, D-120</li></ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                | <ul style="list-style-type: none"><li>• Virti kiaušiniai (tausojančiai). L-82g, D-110g (A3)</li><li>• Viso grūdo ruginė duona su sviestu. L-25/5g, D-30/6g (A1,A7)</li><li>• Švieži agurkai. L-30g, D-40g</li><li>• Nesaldinta arbatžolių arbata. L/D -150</li><li>• obuolys. L-90, D-150</li></ul>                                              | <ul style="list-style-type: none"><li>• Ryžių košė su aliejumi ir uogomis (augalinis, tausojančiai). L -150, D -180</li><li>• Keptas sumušinis su varške ir obuoliais (tausojančiai). L/D -50 (A1,A7)</li><li>• Nesaldinta vaistažolių arbata. L/D -150</li><li>• Apelsinas. L-120, D-150</li></ul>                                                                                                                 | <ul style="list-style-type: none"><li>• Pieniška manų kruopų košė su sviestu, praturtinta sėlenomis (tausojančiai). L-130, D-160 (A1,A7)</li><li>• Nesaldinta vaistažolių arbata. L/D -150</li><li>• Vaisių juostelės. L/D -50</li></ul>                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| Pietūs                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| <ul style="list-style-type: none"><li>• Žaliųjų žirnelių sriuba su daržovėmis (augalinė, tausojančiai). L-100, D-150</li><li>• Kukurūzų traputis. L/D -16</li><li>• Kalakutienos maltinukai su varške ir špinatais (tausojančiai). L-90, D-110 (A3,A7)</li><li>• Virti makaronai (tausojančiai). L-60, D-70 (A1)</li><li>• Virtų burokėlių salotos su obuoliais (tausojančiai). L-70, L-80</li><li>• Švieži agurkai. L/D-20</li><li>• Vanduo. L/D -150</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>• Trinta žiedinių kopūstų sriuba (augalinė, tausojančiai). L-100, D-150</li><li>• Viso grūdo batono skrebutis. L-15g, D-20g (A1)</li><li>• Vištiesos piršteliai (tausojančiai). L-80, D-100 (A1,A3,A7)</li><li>• Bulvių košė su sviestu (tausojančiai). L-70, D-80 (A7)</li><li>• Šviežių kopūstų salotos su agurkais, kukurūzais, krapais ir alyvių aliejumi. L-60, D-70</li><li>• Šviežios daržovės. L/D -30</li><li>• Vanduo. L/D -150</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>• Perlinių kruopų sriuba (augalinė, tausojančiai). L-100, D-150 (A1)</li><li>• Viso grūdo ruginė duona. L/D -20 (A1)</li><li>• Kiaulienos kumpinės plovos (tausojančiai). L-150, D-200</li><li>• Agurkai marinuoti. L-40, D-50</li><li>• Šviežios daržovės. L-40, D-50</li><li>• Vanduo. L/D-150</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>• Burokėlių sriuba su bulvėmis (tausojančiai). L-100, D-150 Grietinė. L/D -5 (A7)</li><li>• Viso grūdo ruginė duona. L/D-20 (A1)</li><li>• Kepti orkaitėje kalakutienos kumpeliai (tausojančiai). L-80, D-100</li><li>• Bulvių košė (tausojančiai). L-70, D-80 (A7)</li><li>• Šviežių daržovių salotos su alyvuogių aliejumi. L-80, D-90</li><li>• Vanduo. L/D -150</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>• Pupelių sriuba su bulvėmis, morkomis ir cukinija (augalinė, tausojančiai). L-100, D-150</li><li>• Viso grūdo ruginė duona. L-15, D-20 (A1)</li><li>• Keptas su garais laišos kepsnelis (tausojančiai). L-70, D-80 (A4)</li><li>• Birūs griekiai su tyrų alyvuogių aliejumi (tausojančiai). L-50, D-60</li><li>• Virtų burokėlių salotos su svogūnais ir aliejumi (tausojančiai). L-60, L-60</li><li>• Švieži agurkai. L/D -20</li><li>• Vanduo. L/D -150</li></ul> |
| Vakarienė                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| <ul style="list-style-type: none"><li>• Jogurtinis omletas (tausojančiai). L-90, D-110 (A3,A7)</li><li>• Viso grūdo batonas su sviestu. L-20/5, D-30/5 (A1,A7)</li><li>• Švieži agurkai. L/D -30</li><li>• Nesaldinta arbatžolių arbata. L/D -150</li><li>• Ananasas. L/D -100</li></ul>                                                                                                                                                                         | <ul style="list-style-type: none"><li>• Orkaitėje kepti virtų bulvių blynai su vištiesos kumpelių mėsa (tausojančiai). L-140, D-180 (A3,A7)</li><li>• Kefyras. L-150, D-190 (A7)</li></ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                | <ul style="list-style-type: none"><li>• Kukurūzų miltų blynai su obuoliais. L-125, D-150 (A1,A3,A7)</li><li>• Trintos uogos. L-20g, D-25g</li><li>• Geriamas jogurtas. L-110, D-120 (A7)</li></ul>                                                                                                                                               | <ul style="list-style-type: none"><li>• Varškės kukuliai (tausojančiai). L-140, D-180 (A1,A3,A7)</li><li>• Natūralus jogurtas. L-20, D-30 (A7)</li><li>• Nesaldinta kmyčių arbata. L-150, D-200</li><li>• Obuolys. L-130, D-140</li></ul>                                                                                                                                                                           | <ul style="list-style-type: none"><li>• Pieniškas ryžių pudingas (tausojančiai). L-160g, D-200g (A7)</li><li>• Trintos uogos. L-20g, D-25g</li><li>• Nesaldinta vaistažolių arbata. L/D -150</li><li>• Bananas. L-70g, D-80g</li></ul>                                                                                                                                                                                                                                                                     |

Valgiaraščio pastabos

ALERCENŲ SAPAŠAS 1. Glimto turintys jėgai (t. y. kviečiai, rugiai, miežiai, avižos, spelta, kamutai arba jų sukryžmintos atmainos) ir jų produktai. 2. Vėžiagyviai ir jų produktai. 3. Kiaušiniai ir jų produktai. 4. Žuvis ir jų produktai. 5. Ženės riešutai ir jų produktai. 6. Sojų pupelės ir jų produktai. 7. Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę). 8. Riešutai, t. y. migdolai, lazdyno riešutai, graikiniai riešutai, pekaninės kariošės, brazilinės bertoletijos, pistacijos, makadamijos ar kitšaldinti riešutai ir jų produktai. 9. Sėlenai ir jų produktai. 10. Garstyčios ir jų produktai. 11. Sezamo sėklos ir jų produktai. 12. Sieros dioksidas ir sulfitai, kurių koncentracija didesnė kaip 10 mg/kg arba 10 mg/l, visame SO2 skaičiuojami paruošiantis vartoti produktams, atgamintiems pagal gamintojų nurodymus. • Maisto saugos ir sudėties klausimais: maitinimo organizavimo specialistė Rūta tel.nr. +370 686 93126, el. paštas: ruta.zilinskiene@kaunovsbt.lt • Valstybiniai maisto ir veterinarijos tarnybai namokama telefono linija 8 500 404 03 (visą parą) \* Per savaitę bus dalinami lietuviški obuoliai ir/arba obuolių sultys bei pienas ir jo produktai (finansuojami pagal „VšĮ Kaimo verslo ir rinkų plėtros agentūros“ programą )