

Valgiaraštis
2026 m. Spalis 5 – 9 d.

TVIRTINU:
Kauo...
2026-10-02
Krupskienė

Pirmadienis 2026-10-05	Antradienis 2026-10-06	Trečiadienis 2026-10-07	Ketvirtadienis 2026-10-08	Penktadienis 2026-10-09
Pusryčiai				
- Pieniška ryžių kruopų košė (tausojanti). L-120, D-160 (A7) - Bandelė su cinamonu. L/D-50 (A1) - Įvairių vaisių sultys. L-160, D-200	- Viso grūdo avižinių dribsnių košė (augalinė, tausojanti). L-125, D-150 (A1) - Uogų padažas (augalinis, tausojantis). L-30, D-40 - Plėšomos sūrio lazdelės. L/D-40 (A7) - Nesaldinta vaistažolių arbata. L/D-150 - Vynuogės. L-80, D-90	- Penkių grūdų dribsnių košė su alyvuogių aliejumi (augalinė, tausojanti). L-120, D-150 (A1) - Viso grūdo duona su sviestu ir kiaušiniu. L-55, D-66 (A1, A3, A7) - Ananasas. L/D-100 - Nesaldinta arbatžolių arbata. L/D-150	- Pieniška manų kruopų košė su cinamonu (tausojantis). L-150, D-200 (A1, A7) - Karštas sumuštinis su pomidoru ir fermentiniu sūriu (tausojantis). L/D-50 (A1, A7) - Nesaldinta vaistažolių arbata. L/D-150	- Grikių košė su alyvuogių aliejumi (augalinė, tausojanti). L-120, D-140 - Viso grūdo duona su sviestu ir pomidoru. L/D-50 (A1, A7) - Melionas. L/D-150 - Nesaldinta arbatžolių arbata su citrina. L-150, D-200
Pietūs				
- Pupelių sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinė, tausojanti). L-100, D-150 - Viso grūdo ruginė duona. L-20, D-25 (A1) - Vištienos troškiny su daržovėmis (tausojantis). L-110, D-140 (A1, A7) - Bulvių košė su sviestu (tausojantis). L-80, D-90 (A7) - Morkų ir obuolių salotos su alyvuogių aliejumi. L-50, D-60 - Šviežios daržovės. L-50, D-60 - Vanduo paskanintas apelsinų gabaliukais. L/D-150/5	- Tiršta burokėlių sriuba su pupelėmis, kopūstais, bulvėmis ir morkomis (tausojanti). L-100, D-150 - Grietinė. L/D-5 (A7) - Viso grūdo ruginė duona. L/D-20 (A1) - Kepti lašišų ir jūrinių lydekų file kotletai (tausojantis). L-60, D-70 (A1, A3, A4) - Birūs griekiai (tausojantis). L-60, D-70 - Aisbergo, porų ir pomidorų salotos su alyvuogių aliejumi. L-50, D-60 - Agurkai. L/D-20 - Vanduo paskanintas apelsinų gabaliukais. L/D-150/5	- Špinatų sriuba su bulvėmis (tausojanti). L-100, D-150 (A3) - Grietinė. L/D-5 (A7) - Viso grūdo ruginė duona. L/D-20 (A1) - Kalakutienos kepsnelis su avinžirniais (tausojantis). L-90, D-110 (A3) - Bulvių košė. L-70, D-80 (A7) - Virtų burokėlių salotos su apelsinų sultimis. L/D-70 - Šviežios daržovės. L/D-30 - Vanduo paskanintas apelsinų gabaliukais. L/D-150/5	- Tiršta šviežių kopūstų sriuba (augalinė, tausojanti). L-100, D-150 - Viso grūdo ruginė duona. L/D-20 (A1) - Virtų bulvių cepelinai su jautiena ir kiaušiena (tausojantis). L-160, D-180 (A3) - Grietinė. L-15, D-25 (A7) - Agurkai marinuoti. L/D-50 - Šviežios daržovės. L-40, D-55 - Vanduo paskanintas apelsinų gabaliukais. L/D-150/5	- Trinta moliūgų sriuba (tausojanti). L-100, D-150 - Fermentinis sūris. L/D-5 (A7) - Viso grūdo batono skrebutis (tausojantis). L/D-20 (A1) - Troškinta kiaušienos sprandinė (tausojantis). L-65, D-85 - Virtos bulvės (tausojantis). L-80, D-100 - Šviežios daržovės. L-80, D-95 - Vanduo paskanintas apelsinų gabaliukais. L/D-150/5
Vakarienė				
- Lietiniai blynėliai. L-80, D-110 (A1, A3, A7) - Varškės, jogurto padažas su braškėmis. L-50, D-65 (A7) - Nesaldinta arbatžolių arbata. L/D-150 - Obuolių tyrėlė. L/D-95	- Omletas su fermentiniu sūriu (tausojantis). L/D-160 (A1, A3, A7) - Viso grūdo batonas. L-20, D-30 (A1) - Šviežios daržovės. L-30, D-40 - Nesaldinta arbatžolių arbata su citrina. L-150, D-200	- Virti varškėčiai (tausojantis). L-110, D-130 (A1, A3, A7) - Natūralus jogurtas. L-20, D-30 (A7) - Pienas. L-110, D-150 (A7)	- Virtos dešrelės (tausojantis). L-90, D-110 (A1, A7) - Viso grūdo ruginė duona. L-20, D-25 (A1) - Pomidorų padažas. L/D-15 - Agurkai. L/D-50 - Kriaušė. L-80, D-100 - Nesaldinta arbatžolių arbata. L/D-150	- Virti makaronai su fermentiniu sūriu. L-100, D-130 (A1, A7) - Pienas. L-100, D-180 (A7) - Jogurtas su priedais. L/D-125 (A7)

Valgiaraščio pastabos

ALERGENŲ SĄRAŠAS 1. Glitimo turintys javai (t. y. kviečiai, rugiai, miežiai, avižos, spelta, kamutas arba jų sukryžmintos atmainos) ir jų produktai. 2. Vėžiagyviai ir jų produktai. 3. Kiaušiniai ir jų produktai. 4. Žuvis ir jų produktai. 5. Žemės riešutai ir jų produktai. 6. Sojų pupelės ir jų produktai. 7. Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę). 8. Riešutai, t. y. migdolai, lazdyno riešutai, graikiniai riešutai, anakardžiai, pekaninės karijos, brazilinės bertoletijos, pistacijos, makadamijos ar kvinslendo riešutai ir jų produktai. 9. Salierai ir jų produktai. 10. Garstyčios ir jų produktai. 11. Sezamo sėklos ir jų produktai. 12. Sieros dioksidas ir sulfidai, kurių koncentracija didesnė kaip 10 mg/kg arba 10 mg/l, visame SO₂ skaičiuojami paruoštiems vartoti produktams, atgamintiems pagal gamintojų nurodymus. • Maisto saugos ir sudėties klausimais: maitinimo organizavimo specialistė Rūta tel.nr.+370 686 93126, el. paštas: ruta.zilinskiene@kaunovsb.lt • Valstybiniai maisto ir veterinarijos tarnybai: nemokama telefono linija 8 800 404 03 (visą parą) * Per savaitę bus dalinami lietuviški obuoliai ir/arba obuolių sultys bei pienas ir jo produktai (finansuojami pagal „VšĮ Kaimo verslo ir rinkų plėtros agentūros“ programą)