

Valgiaraštis
2026 m. Spalis 12 - 16 d.

TVIRTINU!
Edita Gaižauskienė
2026-10-09
Direktorė

Pirmadienis 2026-10-12	Antradienis 2026-10-13	Trečiadienis 2026-10-14	Ketvirtadienis 2026-10-15	Pentadienis 2026-10-16
ΨP Pusryčiai				
- Kukurūzų kruopų piurė su fermentiniu sūriu (tausojantis). L-120, D-150 (A7) - Kepti orkaitėje sumuštiniai su varške ir obuoliu (tausojantis). L/D-50 (A1,A7) - Apelsinas. L-100, D-120 - Nesaldinta arbatžolių arbata. L/D-150	- Ryžių košė su aliejumi ir uogomis (augalinis, tausojantis). L-150, D-180 - Karštas sumuštinis su pomidoru ir fermentiniu sūriu (tausojantis). L/D-50 (A1,A7) - Melionas. L-150, D-200 - Nesaldinta kmynų arbata. L-150, D-200	- Tiršta manų kruopų košė su sviestu, uogomis ir bananu (tausojantis). L-175, D-185 (A1,A7) - Jogurtas su sezoniniais vaisiais. L-120, D-150 (A7) - Nesaldinta arbatžolių arbata su citrina. L-150, D-200	- Pieniška grikių kruopų košė (tausojantis). L-140, D-200 (A7) - Viso grūdo duona su sviestu ir pomidoru. L-44, D-50 (A1,A7) - Kriaušė. L-100, D-120 - Nesaldinta vaisinė arbata. L/D-150	- Vanilinis avižinių dribsnių pudingas (tausojantis). L-140g, D-170g (A1,A7) - Uogų padažas (augalinis, tausojantis). L-30g, D-40g - Bananas. L-80g, D-120g - Nesaldinta vaistažolių arbata. L/D-150
ΨP Pietūs				
- Perlinių kruopų su brokoliais (augalinė, tausojanti). L-100, D-150 (A1) - Viso grūdo ruginė duona. L/D-20 (A1) - Orkaitėje keptas veršienos ir kiaulienos kumpio maltinukas (tausojantis). L-80, D-100 - Bulvių košė su sviestu (tausojantis). L-80, D-90 (A7) - Virtų burokėlių salotos su žirneliais ir raugintais agurkais (tausojantis). L-70, L-80 - Agurkai. L/D-20 - Vanduo paskanintas citrinų gabaliukais. L/D-150/3	- Burokėlių sriuba su bulvėmis ir kiaulienos kumpinės kukulaičiais (tausojantis). L-100/15, D-150/20 - Grietinė. L/D-5 (A7) - Viso grūdo ruginė duona. L-20, D-25 (A1) - Jūros lydekos filė piršteliai (tausojantis). L-80, D-100 (A1, A3, A4) - Virtos bulvės (tausojantis). L-80, D-100 - Pekino kopūstų, porų ir pomidorų salotos su alyvuogių aliejumi. L-50, D-60 - Šviežios daržovės. L-35, D-45 - Vanduo paskanintas citrinų gabaliukais. L/D-150/3	- Tiršta agurkinė sriuba su kruopomis (augalinė, tausojanti). L-100, D-150 (A1) - Viso grūdo ruginė duona. L-20, D-25 (A1) - Vištienos filė kepinukai. L-90, D-110 (A1,A3,A7) - Bulvių košė (tausojantis). L-70, D-80 (A7) - Šviežių kopūstų ir morkų salotos su aliejumi. L/D-60 - Šviežios daržovės. L-30, D-40 - Vanduo paskanintas citrinų gabaliukais. L/D-150/3	- Tiršta žirnių sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinė, tausojanti). L-100, D-150 - Viso grūdo ruginė duona. L/D-20 (A1) - Troškinta kiaulienos išpjova (tausojantis). L-95, D-115 (A7) - Virti ryžiai (tausojantis). L-50, D-70 - Šviežios daržovės. L-80, D-95 - Vanduo paskanintas citrinų gabaliukais. L/D-150/3	- Žiedinių kopūstų ir cukinijų sriuba (augalinė, tausojanti). L-100, D-150 - Viso grūdo ruginė duona. L/D-15 - Bulvių plokštainis su paukštiena. L-155, D-180 (A3,A7) - Grietinė. L-25, D-30 (A7) - Agurkai marinuoti. L-40, D-50 - Šviežios daržovės. L-50, D-55 - Vanduo paskanintas citrinų gabaliukais. L/D-150/3
ΨP Vakarienė				
- Orkaitėje kepti varškėčiai (tausojantis). L-100, D-130 (A1,A3,A7) - Desertinis jogurtas. L/D-35 (A7) - Nesaldinta arbatžolių arbata. L/D-150	"Lazanija" su kiaulienos kumpiu. L-180, D-220 (A1,A3,A7) - Švieži agurkai. L-20, D-50 - Nesaldinta vaistažolių arbata. L/D-150	- Varškės apkepas (tausojantis). L-150, D-180 (A1,A3,A7) - Natūralus jogurtas. L-20, D-30 (A7) - Vynuogės. L-60, D-90 - Nesaldinta arbatžolių arbata. L/D-150	- Varškės blynėliai. L-110, D-140 (A1,A3,A7) - Grietinė. L-10, D-20 (A7) - Nesaldinta arbatžolių arbata. L/D-150	- Pieniška makaronų sriuba su sviestu. L-150, D-200 (A1,A7) - Viso grūdo batonas su sviestu ir varškės sūriu. L-49, D-60 (A1,A7) - Nesaldinta arbatžolių arbata su citrina. L-150, D-200

Valgiaraščio pastabos

ALERGENŲ SĄRAŠAS 1. Glitimo turintys javai (t. y. kviečiai, rugiai, miežiai, avižos, spelta, kamutas arba jų sukryžmintos atmainos) ir jų produktai. 2. Vėžiagyviai ir jų produktai. 3. Kiaušiniai ir jų produktai. 4. Žuvis ir jų produktai. 5. Žemės riešutai ir jų produktai. 6. Sojų pupelės ir jų produktai. 7. Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę). 8. Riešutai, t. y. migdolai, lazdyno riešutai, graikiniai riešutai, anakardžiai, pekaninės karijos, brazilinės bertoletijos, pistacijos, makadamijos ar Kvinslendo riešutai ir jų produktai. 9. Salierai ir jų produktai. 10. Garstyčios ir jų produktai. 11. Sezamo sėklos ir jų produktai. 12. Sieros dioksidas ir sulfatai, kurių koncentracija didesnė kaip 10 mg/kg arba 10 mg/l, visame SO₂ skaičiuojami paruoštiems vartoti produktams, atgamintiems pagal gamintojų nurodymus. • Maisto saugos ir sudėties klausimais: maitinimo organizavimo specialistė Rūta tel.nr.+370 686 93126, el. paštas: ruta.zilinskiene@kaunovsb.lt • Valstybiniai maisto ir veterinarijos tarnybai: nemokama telefono linija 8 800 404 03 (visą parą) * Per savaitę bus dalinami lietuviški obuoliai ir/arba obuolių sultys bei pienas ir jo produktai (finansuojami pagal „VšĮ Kaimo verslo ir rinkų plėtros agentūros“ programą)