

Valgiaraštis
2026 m. Spalis 19 - 23 d.

TVARTINU:
wmm
2026-10-16
Direktorė
Edita Gaižauskienė

Pirmadienis 2026-10-19	Antradienis 2026-10-20	Trečiadienis 2026-10-21	Ketvirtadienis 2026-10-22	Penktadienis 2026-10-23
ΨP Pusryčiai				
- Kukurūzų košė su sviestu ir uogomis (tausojantis). L-120, D-180 (A7) - Bandelė su įdaru. L/D -50g (A1,A7) - Apelsinų sultys. L-140ml, D-190ml	- Varškės suflė (tausojantis). L-108, D-130 (A1,A3,A7) - Nesaldinta kminų arbata. L-150, D-200 - Vynuogės. L-100, D-120	- Virti kiaušiniai (tausojantis). L-82g, D-110g (A3) - Viso grūdo ruginė duona su sviestu. L-25/5g, D-30/6g (A1,A7) - Švieži agurkai. L-30g, D-40g - Nesaldinta arbatžolių arbata. L/D -150 - Obuolys. L-90, D-150	- Ryžių košė su aliejumi ir uogomis (augalinis, tausojantis). L -150, D -180 - Keptas sumuštinis su varške ir obuoliais (tausojantis). L/D -50 (A1,A7) - Nesaldinta vaistažolių arbata. L/D -150 - Apelsinas. L-120, D-150	- Pieniška manų kruopų košė su sviestu, praturtinta sėlenomis (tausojantis). L-130, D-160 (A1,A7) - Nesaldinta vaistažolių arbata. L/D -150 - Vaisių juostelės. L/D -50
ΨP Pietūs				
- Žalųjų žirnelių sriuba su daržovėmis (augalinė, tausojanti). L -100, D -150 - Kukurūzų traputis. L/D -16 - Kalakutienos maltinukai su varške ir špinatais (tausojantis). L-90, D-110 (A3,A7) - Virti makaronai (tausojantis). L -60, D -70 (A1) - Virtų burokėlių salotos su obuoliais (tausojantis). L-70, L-80 - Švieži agurkai. L/D-20 - Vanduo. L/D -150	- Trinta žiedinių kopūstų sriuba (augalinė, tausojanti). L -100, D -150 - Viso grūdo batono skrebutis. L-15g, D-20g (A1) - Vištienos piršteliai (tausojantis). L -80, D -100 (A1,A3,A7) - Bulvių košė su sviestu (tausojantis). L -70, D -80 (A7) - Šviežių kopūstų salotos su agurkais, kukurūzais, krapais ir alyvių aliejumi. L -60, D -70 - Šviežios daržovės. L /D -30 - Vanduo. L/D -150	- Perlinių kruopų sriuba (augalinė, tausojanti). L -100, D -150 (A1) - Viso grūdo ruginė duona. L/D -20 (A1) - Kiaulienos kumpinės plovos (tausojantis). L-150, D-200 - Agurkai marinuoti. L -40, D -50 - Šviežios daržovės. L -40, D -50 - Vanduo. L/D -150	- Burokėlių sriuba su bulvėmis (tausojanti). L-100, D -150 Grietinė. L/D -5 (A7) - Viso grūdo ruginė duona. L/D-20 (A1) - Kepti orkaitėje kalakutienos kumpeliai (tausojantis). L -80, D -100 - Bulvių košė (tausojantis). L -70, D -80 (A7) - Šviežių daržovių salotos su alyvuogių aliejumi. L-80, D-90 - Vanduo. L/D -150	- Pupelių sriuba su bulvėmis, morkomis ir cukinija (augalinė, tausojanti). L-100, D-150 - Viso grūdo ruginė duona. L-15, D-20 (A1) - Keptas su garais lašišos kepsnelis (tausojantis). L -70, D -80 (A4) - Birūs griekiai su tyru alyvuogių aliejumi (tausojantis). L -50, D -60 - Virtų burokėlių salotos su svogūnais ir aliejumi (tausojantis). L-60, L-60 - Švieži agurkai. L/D -20 - Vanduo. L/D -150
ΨP Vakarienė				
- Jogurtinis omletas (tausojantis). L -90, D -110 (A3,A7) - Viso grūdo batonas su sviestu. L -20/5, D -30/5 (A1,A7) - Švieži agurkai. L/D -30 - Nesaldinta arbatžolių arbata. L/D -150 - Ananasas. L/D -100	- Orkaitėje kepti virtų bulvių blynai su vištienos kumpelių mėsa (tausojantis). L -140, D -180 (A3,A7) - Kefyras. L-150, D -180 (A7)	- Kukurūzų miltų blynai su obuoliais. L-125, D-150 (A1,A3,A7) - Trintos uogos. L-20g, D-25g - Geriamas jogurtas. L-110, D-120 (A7)	- Varškės kukuliai (tausojantis). L -140, D -180 (A1,A3,A7) - Natūralus jogurtas. L-20, D-30 (A7) - Nesaldinta kminų arbata. L-150, D-200 - Obuolys. L-130, D-140	- Pieniškas ryžių pudingas (tausojantis). L-160g, D-200g (A7) - Trintos uogos. L-20g, D-25g - Nesaldinta vaistažolių arbata. L/D -150 - Bananas. L-70g, D-80g

Valgiaraščio pastabos

ALERGENŲ SĄRAŠAS 1. Glitimo turintys javai (t. y. kviečiai, rugiai, miežiai, avižos, spelta, kamutas arba jų sukryžmintos atmainos) ir jų produktai. 2. Vėžiagyviai ir jų produktai. 3. Kiaušiniai ir jų produktai. 4. Žuvis ir jų produktai. 5. Žemės riešutai ir jų produktai. 6. Sojų pupelės ir jų produktai. 7. Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę). 8. Riešutai, t. y. migdolai, lazdyno riešutai, graikiniai riešutai, anakardžiai, pekaninės kariojos, brazilinės bertoletijos, pistacijos, makadamijos ar kvinslendo riešutai ir jų produktai. 9. Salierai ir jų produktai. 10. Garstyčios ir jų produktai. 11. Sezamo sėklos ir jų produktai. 12. Sieros dioksidas ir sulfidai, kurių koncentracija didesnė kaip 10 mg/kg arba 10 mg/l, visame SO2 skaičiuojami paruoštiems vartoti produktams, atgamintiems pagal gamintojų nurodymus. • Maisto saugos ir sudėties klausimais: maitinimo organizavimo specialistė Rūta tel.nr.+370 686 93126, el. paštas: ruta.zilinskiene@kaunovsb.lt • Valstybiniai maisto ir veterinarijos tarnybai: nemokama telefono linija 8 800 404 03 (visą parą) * Per savaitę bus dalinami lietuviški obuoliai ir/arba obuolių sultys bei pienas ir jo produktai (finansuojami pagal „VšĮ Kaimo verslo ir rinkų plėtros agentūros“ programą)